

MOLLUSCHI

ANIMALI INVERTEBRATI, HANNO UNA CONCHIGLIA ESTERNA O INTERNA CHE TUTTAVIA PUÒ ESSERE ANCHE ASSENTE (ES POLPO) RESPIRANO CON LE BRANCIE,

CLASSIFICAZIONE

CEFALOPIDI. TESTA GRANDE A SACCO E TENTACOLI (DA 8 A 10)

GASTEROPODI: HANNO UN GROSSO PIEDE PIATTO CON IL QUALE STRICIANO, (LUMCHE DI MARE)

LAMELLIBRANCHI: HANNO UNA CONCHIGLIA A 2 VALVE

VALORE NUTRITIVO

- PROTEINE AD ALTO VALORE BIOLOGICO 10-15%
-GRASSI 1-2% MA ABBASTANZA RILEVANTE IL COLESTEROLO
-FERRO, POTASIO E FOSFORO: BUIN CONTENUTO

POCO DIGERIBILI PER LA PRESENZA DI TESSUTO CONNETTIVO

CROSTACEI

INVERTEBRATI RICOPERTI DA UN TEGUMENTO DETTO CARAPACE, RESPIRANO CON LE BRANCIE

CLASSIFICAZIONE

CARAPACE SEGMENTATO COME I GAMBERI E LE ARAGOSTE

CARAPACE COMPATTO E ADDOME BREVE COME I GRANCHI

VALORE NUTRITIVO

PROTEINE AD ALTO VALORE BIOLOGICO 10-15%
-GRASSI 1-2% TANTO COLESTEROLO
-FERRO, POTASIO E FOSFORO: BUIN CONTENUTO

PCARNE TENERA E FACILMENTE DIGERIBILE

ECHINODERMI

HANNO UNO SCHELETRO ESTERNO COSTITUITO DA PLACCHE COMPATTE SPESSO SORMONTATE DA ACULEI (RICCI DI MARE)
HANNO SCARSO VALORE ALIMENTARE

