



I.P.S.S.E.O.A.
B. Buontalenti



Sede e Segreteria: Via di S. Bartolo a Cintoia 19/a 50142 Firenze Tel. 055462781 Fax: 0557877380
Succursale: Via de'Bruni, 6 50133 Firenze Tel. 055785117 Fax 055476590
C.M. FIRH020009 C.F. 94023690483 FIRH020009@istruzione.it
FIRH020009@PEC.istruzione.it www.buontalenti.edu.it info@buontalenti.edu.it

Firenze, 30 aprile 2020

Circolare 247

A tutto il personale

Agli studenti

OGGETTO: Didattica a distanza e tutela della salute e della sicurezza

La fase complessa che stiamo attraversando ci vede costretti a rimodulare procedure e forme di comunicazione-interazione con gli studenti e con i colleghi, attraverso un maggiore utilizzo degli strumenti informatici.

Premesso ciò, in accordo con il RLS Prof Di Fato e con il RSPP Ing. Antonio Buffone, siamo a ricordarvi alcune norme per il rispetto della vostra salute:

- lavoratori che utilizzano abitualmente e sistematicamente il videoterminale per almeno 20 ore settimanali devono essere sottoposti a sorveglianza sanitaria, si suggerisce pertanto di non superare tale limite;
- ogni 120 minuti di attività al videoterminale si deve effettuare una pausa di 15 minuti;
- ai primi sintomi di affaticamento fare piccole pause;
- distogliere lo sguardo dagli oggetti vicini e rivolgerlo verso quelli lontani;
- eliminare riflessi e abbagliamenti sul monitor;
- verificare che la parte alta del monitor sia a livello degli occhi e che la sua distanza sia compresa tra i 50 e i 70 cm;
- le braccia dovrebbero stare piegate a 90°, gli avambracci appoggiati nello spazio tra bordo e tastiera di 15 cm; il tronco mantenuto in posizione eretta, i piedi ben poggiati a terra.

Il Dirigente Scolastico

Dott.ssa Maria Francesca Cellai

Firma autografa sostituita a mezzo stampa ai sensi dell'art. 3 comma 2 del D.lgs n. 39/93